

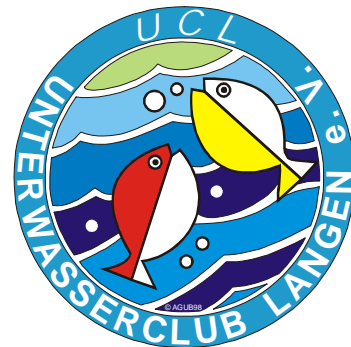
Allgemeine Info zum Unterwasserrugby:

Unterwasserrugby wird mit der normalen ABC Ausrüstung (Maske, Schnorchel & Flossen) gespielt. Als Ergänzung, gibt es für jede Mannschaft blaue bzw. weiße Hosen und Kappen mit aufgedruckten Spielernummern. Gespielt wird im tiefen Becken eines Schwimmbades (Tiefe bei uns im Springbecken 3,50 m) auf dessen Grund zwei Körbe als Tore stehen. Spielobjekt ist ein runder salzwassergefüllter Ball. Durch die Salzwasserfüllung ist der Ball schwerer als normales Wasser, sinkt somit langsam zu Boden und läßt sich besser passen (bis zu 3m).

Das Ziel des Spieles ist es, den Ball im Zusammenspiel mit fünf Feldspielern und einem Torwart im gegnerischen Korb zu versenken. Hierbei darf jeweils der ballführende Spieler angegriffen werden, ohne dessen Ausrüstung zu attackieren oder grob unsportlich zu werden.

Die Mannschaft baut sich in Verteidigung und Sturm rechts /links, einem Mittelsturm und dem Torwart auf, die fliegend gewechselt werden. Der Spielablauf wird dabei von zwei Unterwasserschiedsrichtern mit Drucklufttauchgeräten und einem Überwasserschiedsrichter kontrolliert.

Das Faszinierende an diesem Sport ist zu einem dreidimensionalen Spiel in alle Richtungen des Raums (Beckens), die daraus resultierende Wendigkeit und Beweglichkeit in dem Medium Wasser und das Zusammenspiel im Team mit dem Gegenseitigen anbieten und passen unter dem vorherrschenden Luftmangel. Dies alles führt dazu, dass ebenso gern Frauen Unterwasserrugby spielen und meistens gemischte Mannschaften gebildet werden.



Montags:
20:00 bis 21:15 Uhr

Sprungbecken: 20:00 bis 21:00 Uhr: UW-Rugby
50 m Bahn: 20:15 bis 21:15 Uhr Individuelles Konditionstraining

Samstag:
16:30 bis 18:00 Uhr

17:15 bis 18:00 Uhr: UW-Rugby

Sommertraining
Freibad Langen:

1x 50 m Bahn: Individuelles Konditionstraining

Mo. u. Do.
19:00 bis 20:00 Uhr

Sprungbecken: UW-Rugby oder Gerätetauchen nach Absprache mit dem Vorstand

1. Vorsitzender

Andreas Hahn

Telefon: 0175-2755186

<mailto:1vorsitzender@uclangen.de>

2. Vorsitzender

Markus Bode

Telefon: 06103-21579

<mailto:2vorsitzender@uclangen.de>

Wer Interesse an dieser Sportart hat, kann sich auf verschiedenen Homepages erkundigen,

<http://www.uwsport.de>

<http://www.uwr-liga.de>

oder einfach zum Training kommen.

